

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся МАОУ СОШ № 28

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и режим занятий обучающихся МАОУ СОШ № 28 (далее – Школа).

1.2. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательная деятельность в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно; календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы; рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей).

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МАОУ СОШ № 28 начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года в первом классе – 33 недели, во 2-4-х классах – 34 недели, в 5-8 и 10-х классах – 35 недель, в 9-х и 11-х классах – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды – 4 четверти в 1-9 классах, 2 полугодия в 10-11 классах. После каждой четверти следуют каникулы.

2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается в основной образовательной программе соответствующего уровня образования, календарным учебным графиком. Календарный учебный график как компонент образовательной программы утверждается приказом директора Школы ежегодно.

2.7. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 1-7 классах, по 6-дневной – в 8-11 классах (6-ой развивающий день – суббота, занятия внеурочной деятельности, в системе дополнительного образования, элективные курсы, общешкольные мероприятия).

2.8. Обучение в МАОУ СОШ № 28 организовано в две смены. Во 2 смене не могут обучаться учащиеся 1-х, 5-х, 9-х и 11-х классов.

2.9. Продолжительность уроков во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим постепенного наращивания учебной нагрузки: в первом полугодии в сентябре, октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае – 4 урока по 40 минут каждый и один день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры. В оставшееся до звонка время проводятся игры с дидактической направленностью, а также самостоятельная игровая деятельность.

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.12. Проведение нулевых уроков в первой смене не допускается.

2.13. Образовательная недельная нагрузка обучающихся 2-11 классов распределяется в течение учебной недели в соответствии с СанПиН, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-11 классов – не более 8 уроков.

2.14. продолжительность перемен между уроками в цикле составляет от 5 до 15 минут, между циклами от 15 до 20 минут.

2.15. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

1 класс – 15 часов (1 четверть), 20 часов в неделю (во 2 четверти), 21 час (в 3-4 четвертях);

2-4 классы – 23 часа;

5 класс – 29 часов;

6 класс – 30 часов;

7 класс – 32 часа;
8,9 классы – 36 часов;
10,11 классы – 37 часов

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.17. При проведении занятий допускается деление класса на группы.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1 Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными и статическими занятиями.

3.2 Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

3.3 Работа спортивных секций, кружков в системе дополнительного образования организуется в соответствии с расписанием, утвержденным директором школы.

3.4 Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.5 Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4. Режим трудовых занятий обучающихся

4.1 В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

4.2 С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация модульной летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается директором школы.

5. Режим выполнения домашних заданий

5.1 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, что бы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах – 1, 5 ч.
- в 4-5 классах – 2 ч.
- в 6-8 классах – 2,5 ч.
- в 9-11 классах – до 3,5 ч.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1 Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7. Режим питания обучающихся и медицинское обслуживание

7.1 Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора школы.

7.2 Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяются специальные помещения.

7.3 В школе организовано медицинское обслуживание обучающихся работником учреждения здравоохранения. Медицинские осмотры в школе

организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

7.4 Обучающихся допускают к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

7.5 В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

8. Организация каникул

8.1 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

8.2 Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

8.3 Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

8.4 Сроки каникул утверждаются директором Школы.